

TORMENTA ELÉCTRICA:

Para este y todo tipo de incidentes, ten siempre preparada tu MOCHILA DE EMERGENCIA. Asegúrate de que, mínimo, contenga: medicinas, agua, documentos personales, alimentos, ropa, cubrebocas y gel antibacterial.



¿Cómo protegernos?

Antes



Consulta el pronóstico del tiempo antes de salir de casa.



Establece un punto de reunión en caso de que tus familiares se encuentren dispersos.



Refúgiate en el interior de un edificio o casa, asegura puertas y ventanas.



Resguarda a los animales de campo y compañía.



Ten a la mano lámparas con baterías, en caso de cortes de energía.

Durante



Evita acercarte y mantener contacto con árboles, estructuras metálicas, postes eléctricos o antenas y no utilices paraguas con punta de metal.



No operes equipos telefónicos o eléctricos.



Sal de inmediato de piscinas o albercas y refúgiate en algún lugar seguro.



Evita hacer ejercicio en áreas abiertas, como campos deportivos y parques.



Si viajas en automóvil, detente en un lugar seguro, sin árboles, con las ventanas cerradas y las luces encendidas hasta que pase la tormenta.

CE: 202/F/023/24

Infórmate...



Coordinación General de Protección Civil
www.cgproteccioncivil.edomex.gob.mx

 Protección Civil del Estado de México



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



GOBIERNO
SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO



COORDINACIÓN GENERAL
DE PROTECCIÓN CIVIL
Y GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO