



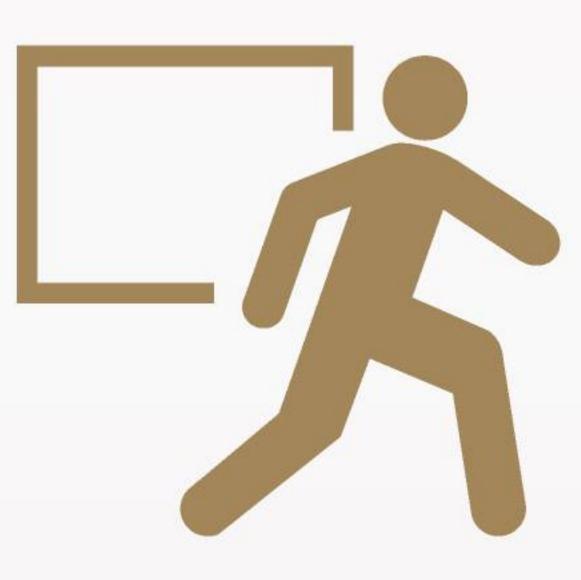
# PREPÁRATE antes

## ACTUÁ durante

## REVISA después



Prepara tu plan familiar de Protección Civil.



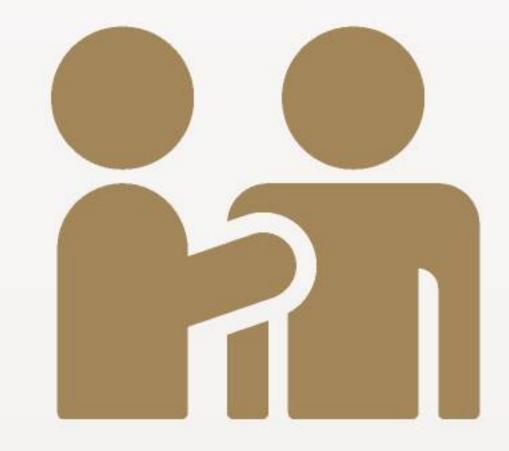
Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



Revisa las condiciones de tu casa



Organiza y participa en simulacros de evacuación.



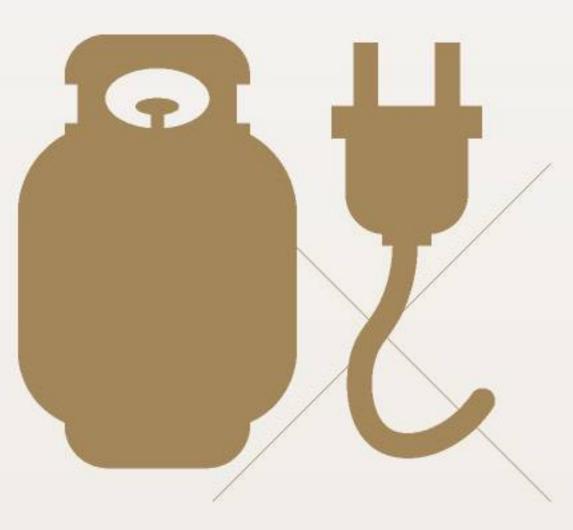
Conserva la calma y úbicate en la zona de seguridad



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte de que no hay fugas de gas



Identifica las zonas de menor riesgo.



Corta el suministro de gas y electricidad



Utiliza el teléfono sólo para emergencias



Revisa las instalaciones de gas y luz.



Aléjate de postes, cables y marquesinas



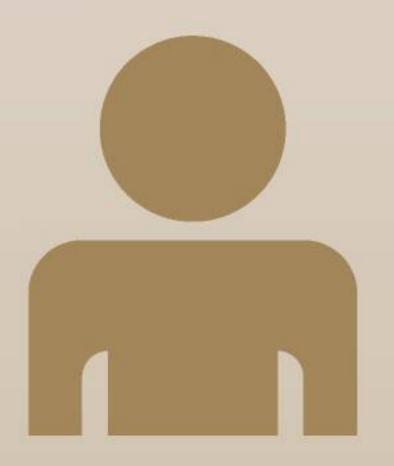
Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades



Alamcena alimentos no perecederos y agua.



Estaciónate alejado de edificios altos



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta









## CONOCE LA IMPORTANCIA DE LOS SIMULACROS



#### ¿Qué son?

Son ensayos que permiten a la población identificar qué hacer y como actuar en caso de una emergencia al simular escenarios reales.

Practicarlos con frecuencia nos prepara para situaciones de desastre.

## ¿QUÉ HACER ANTES DEL SIMULACRO?

Identifica las zonas de mayor y menor riesgo salidas de emergencia y puntos de reunión.



Asigna responsabilidades a cada persona.



Ten a la mano tu mochila de emergencia.



Prepara un plan para saber que hacer.



Practica distintas situaciones de emergencia.

## ¿QUÉ HACER DURANTE EL SIMULACRO?



Mantén la calma, evita correr, evita empujar, evita gritar.



Sigue las rutas de evacuación; ayuda a niñas, niños, personas con discapacidad y adultos mayores guiándolos al punto de reunión.



Aléjate de edificaciones, árboles, bardas, postes de alumbrado, líneas eléctricas y telefónicas.



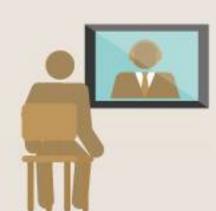
Desconecta interruptores de gas, electricidad y agua.



Recuerda no usar elevadores, usa solo las escaleras.



Atiende las indicaciones de las autoridades.



Infórmate a través de cuentas oficiales y medios de comunicación.

## ¿QUÉ HACER DESPUÉS DEL SIMULACRO?



Revisa que todas las personas se encuentren en zonas de menor riesgo.



Regresa a tu casa o lugar de trabajo de forma ordenada.



Evalúa resultados, ajusta tiempos y movimientos.

#### #InformarEsPrevenir









# A CCHILA DE EMERGENCIA



Tenerla puede salvar tu vida!

## CONOCE LOS OBJETOS QUE PUEDES GUARDAR EN ELLA

## Botiquín de primeros auaiius

Ropa indispensable







Documentos importantes

Alimentos no perecederos







Lámpara con pilas y pilas de repuesto

Agua

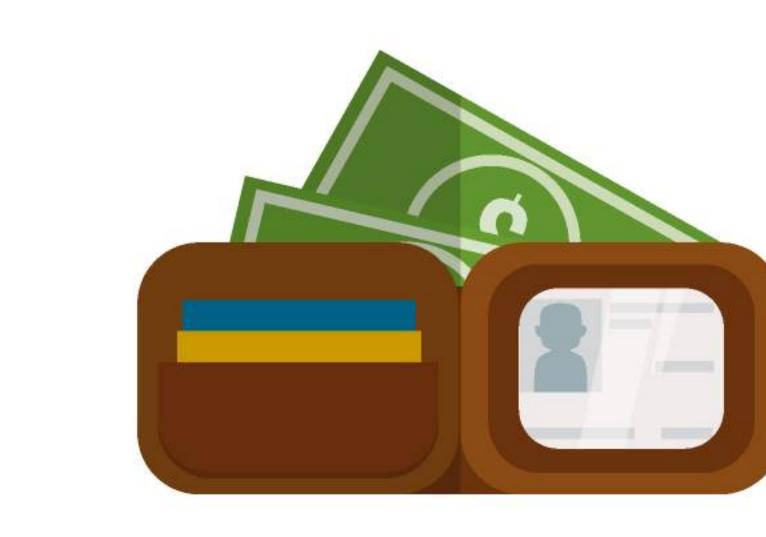


Papel de baño

Encendedor o cerillos







Dinero en efectivo

#InformarEsPrevenir











## PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

iLa seguridad empieza en casa, PREPÁRATE!



Adáptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada quien: niñas y niños, personas mayores y con discapacidad. Incluye a tus mascotas.

#### Sigue estos 4 pasos:





Detecta riesgos y zonas de seguridad, tanto dentro como fuera de tu casa. Revisa mobiliario e instalaciones





En un croquis, traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y cómo reducirlos



Prepárate para tomar la mejor decisión, eso te ayudará a saber actuar ante la presencia de fenómenos perturbadores



Realiza simulacros al menos tres veces al año. Basado en tus experiencias, actualiza tu plan

#### Mochila de Emergencia, Ten a la mano...



#### Botiquín



Viveres enlatados, además de agua embotellada



Libreta y bolígrafo









Herramienta para reparaciones de emergencia



Radio y linterna con pilas

Durante emergencias te has preguntado...

## ¿Dónde es más seguro, dentro o fuera de tu casa?

- No hay una regla general porque depende del tipo de riesgo y de las características.
- Dirígete al punto de encuentro previamente acordado con tus familiares.

- Diseña tu plan
- Actualízalo
- Capacítate
- Practícalo
- Detecta riesgos



!Recuerda! Conserva la calma, Evito correr, Evito empujar, Evito gritar







